

COURSE À PIED ET WALKING

ENTRAÎNEMENTS POUR SENIORS

DATES

Tous les mercredis à 14h du 16 septembre au 2 décembre 2026.
Tous les jeudis à 14h30 du 17 septembre au 3 décembre 2026.

PARTICIPANT(E)S

Entraînements destinés aux personnes de 60 ans et plus et adaptés au niveau de forme et d'âge de chacune et chacun. Encadrement assuré par des professionnels du Centre d'expertise du sport, de la santé et de la forme Athletica.

LIEUX :

Mercredi

Centre Sportif des Evaux
Ch. François-Chavaz 110, 1213 Onex

Jeudi

Centre Sportif de Vessy
Route de Vessy 31, 1234 Vessy

Nouveau lieu

PARTICIPATION
GRATUITE



sant **e** scalade

SÉANCES

Après inscription, vous pouvez participer aux séances d'entraînement de votre choix. Les séances auront lieu par tous les temps. L'encadrement est assuré par des professionnels du Centre d'expertise du sport, de la santé et de la forme Athletica.

ÉQUIPEMENT

Vêtements et baskets de sport, gourde.

INFOS & INSCRIPTIONS

Inscription sur notre site internet d'ici au 16 septembre 2026 en scannant le QR-code ci-dessous ou en retournant le talon réponse ci-dessous lors de votre premier entraînement.

Sant **e** scalade

Case postale 6479, 1211 Genève 6
info@santescalade.ch
escalade.ch/santescalade
ou scannez le QR-code



À RETOURNER lors de votre premier entraînement

Ceci est une inscription aux entraînements et non pas à la Course de l'Escalade

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA-Ville : Téléphone :

Email (si communication par email souhaitée) :

Date de naissance : Signature :

☐ J'ai participé aux entraînements l'an passé.