

GUIDE DES COMMERCES

BUSINESS GUIDE

Répertoire des commerces sur la commune
Directory of businesses in the municipality

PREGNY - CHAMBÉSY



PREGNY-CHAMBÉSY
Une commune aux portes de la campagne genevoise

www.pregny-chambesy.ch

Une balade à travers Pregny-Chambésy

A stroll through Pregny-Chambésy



Boulangerie-Pâtisserie
1: Panetier Chambésy



Commerce de détail & alimentation
2: Épicerie de Chambésy



Commerce de détail - vente en ligne
3: Whipped
4: L'Esprit du vin



Restauration

5: Café 9
6: Pirogue
7: La Fontaine
8: Le Relais de Chambésy
9: Le Reposoir
10: L'Auberge
11: Restaurant extraordinaire de Penthes



Nutrition & Beauté
12: IZI solutions



Fleuristerie
13: Atelier la fleuristerie



Sport & Commerce de détail
14: Vélosophe



Sport
15: Athletic Studio



Stations-service
16: Stations-service ENI



Soins & Beauté
17: Objectif beauté
18: Privilège



Soins & Bien-être
19: Au Cœur du Soin
20: Cabinet Chambésy
21: Boddhi clinic





1 PANETIER CHAMBÉSY

Route de Lausanne 245
1292 Pregny-Chambésy
www.lepanetier.ch



Le Panetier



[lepanetier_officiel](#)

LU-VE 6h30-19h00
SA 6h30-18h30
DI 7h00-18h30

MON-FRI 6:30-19:00
SAT 6:30-18:30
SUN 7:00-18:30

Un savoir-faire artisanal incomparable Dans un décor rustique et chaleureux, notre boulangerie vous accueille 7 jours sur 7 avec des pains artisanaux, biologiques, tartes aux fruits de saison cuits au four à bois. Nos boulangers perpétuent des méthodes traditionnelles, garantissant authenticité et qualité. Nos matières premières certifiées GRTA et Bio Bourgeon reflètent notre engagement envers une agriculture locale et durable. Chaque pain, façonné à la main et fermenté jusqu'à 48 heures, est une promesse de saveurs authentiques.

Découvrez également nos délicieuses tartes aux pommes, viennoiseries et pâtisseries, tout droit sorties de notre four à bois. Notre savoir-faire artisanal, respectueux des traditions et de l'environnement, est notre plus grande fierté.

Texte rédigé par le commerçant.



*Exceptional Artisanal Know-How
In a rustic and warm setting, our bakery is open 7 days a week to welcome you with artisanal, organic breads, seasonal fruit tarts baked in a wood-fired oven. Our bakers continue to respect traditional methods, guaranteeing authenticity and quality. Our GRTA and Bio Bourgeon certified raw materials reflect our commitment to local and sustainable agriculture. Each loaf, lovingly shaped by hand and fermented for up to 48 hours, is a promise of authentic flavours.*

You can also discover our delicious apple pies, pastries and cakes, straight out of our wood-fired oven. We are proud of our artisanal know-how, which respects both tradition and the environment.

Text written by the local trader.



2 ÉPICERIE DE CHAMBÉSY

Chemin de Valérie 19
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 18 48

LU-VE 07h30-19h00
SA 09h00-17h00

MON-FRI 07:30-19:00
SAT 09:00-17:00

Dans ce nouvel espace de vente, la qualité et la fraîcheur des produits sont au cœur de la philosophie des gérants: privilégier une alimentation saine et locale. En partenariat avec des producteurs locaux de renom tels que le Domaine de l'Abbaye, la boucherie Meaty bio, Les Jardins de Valérie, Le Cri de la Carotte et bien d'autres encore, les deux frères, Ibrahim et Milaz, s'engagent à offrir à leur clientèle une sélection variée de produits frais et savoureux. Ils vous invitent chaleureusement à venir découvrir leur arcade, un lieu où le commerce rime avec qualité, durabilité et convivialité.

Texte rédigé par le commerçant.

In our new sales area, the quality and freshness of the products are at the heart of the managers' philosophy: favouring healthy and local food. In partnership with renowned local producers such as Domaine de l'Abbaye, the Meaty bio butcher's, Les Jardins de Valérie, Le Cri de la Carotte, and many others, the two brothers, Ibrahim and Milaz, are committed to offering their customers a

varied selection of fresh and tasty products. They warmly invite you to come and discover their products in a place where commerce rhymes with quality, sustainability and conviviality.

Text written by the local trader.



© Épicerie de Chambésy



3 WHIPPED

Chemin des Rocailles 8^B
1292 Pregny-Chambésy

Nora Kaladji
T. + 41 79 764 46 42
www.whipped.ch



Whipped



[whipped.boutique](https://www.instagram.com/whipped.boutique)

LU-VE 10h00-16h00
SA 10h00-14h00
DI retraits uniquement
10h00-12h00

L'entreprise Whipped, une boutique de pâtisseries en ligne, fournit diverses pâtisseries pour divers événements (anniversaire, mariage, traiteur). Pâtissière certifiée du CFC (et ayant travaillé dans plusieurs palaces et hôtels de luxe), je maîtrise plusieurs genres de pâtisseries (pâtisserie française, classique, pâtisserie végane, pâtisserie sans gluten et sans lactose, cake design).

La philosophie de notre entreprise est de procurer du plaisir par des pâtisseries gourmandes faites à partir de matières premières de qualité à des prix raisonnables. Nous utilisons principalement des matières premières issues de la Suisse et nous privilégions des produits locaux de saison. Nous tâchons, également, de répondre aux besoins du client, en créant des pâtisseries selon leurs désirs et styles, avec des prix correspondants à leurs marges de vente.

Texte rédigé par le commerçant.



MON-FRI 10:00-16:00
SAT 10:00-14:00
SUN with drawals only
10:00-12:00

Whipped is an online pastry shop, which provides various pastries for numerous events (birthdays, weddings, etc.) and also catering. As a CFC-certified pastry chef (and having worked in several palaces and luxury hotels), I master several types of pastries (French pastries, classic and vegan pastries, gluten-free and lactose-free pastries, cake design, etc.).

The philosophy of our company is to provide pleasure through gourmet pastries made from quality raw materials at reasonable prices. We mainly use raw materials from

Switzerland, and we favour local seasonal products. We also try to meet our customers' needs, by creating pastries according to their desires and styles, with prices corresponding to their sales margins.

Text written by the local trader.





4 L'ESPRIT DU VIN

Chemin du Lin 7
1292 Chambésy
(siège social, aucune vente
à cette adresse)
contact@lespritduvin.ch
www.lespritduvin.ch



L'Esprit du Vin



lespritduvin_geneve

LU 14h00–20h00
MA-VE 11h00 –20h00

MON 14h00–20h00
TUE-FRI 11:00–20:00

L'ESPRIT DU VIN est avant tout un «caviste à domicile». Notre but est de vous proposer des vins qui ont quelque chose à vous raconter à travers une symphonie de goûts, d'arômes et de couleurs. Nous avons également à cœur de vous faire découvrir le travail du vigneron, de la vigne à la cave, ainsi, vous pourrez apprécier pleinement l'univers du vin.

Nous vous proposons des vins de Suisse, de France et d'Italie. Nous avons aussi une section Épicerie fine et des accessoires pour le service du vin et sa conservation. Nous vous invitons à découvrir toute notre sélection sur notre site web: lespritduvin.ch. Vous pouvez passer vos commandes directement sur notre site web, par e-mail, téléphone ou avec WhatsApp. Nous travaillons exclusivement sur livraison. Pas de vente à notre adresse postale.

Texte rédigé par le commerçant.



L'ESPRIT DU VIN is above all a "wine merchant at home". Our goal is to offer you wines that gives your palate a multitude of tastes, aromas and colours. We are also keen to help you discover the work of the winemaker, from the vineyard to the cellar, so that you can fully appreciate the world of wine.

We offer wines from Switzerland, France and Italy. We also have a Delicatessen section and accessories for serving and preserving wine. We invite you to discover our entire selection on our website: lespritduvin.ch. You can place your orders directly on our website, by email, telephone or with WhatsApp. All our products are delivered to your door. No sales on site.

Text written by the merchant.



5 CAFÉ 9

Place de Chambésy 9
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 05 75

LU-VE 08h00–15h00
18h00–23h00

MON-FRI 08:00–15:00
18:00–23:00

Dans un cadre agréable, le Café 9 vous accueille dans une demeure du 18^e siècle. Le service est attentionné, la cuisine de saison est soignée, composée de produits du marché pour un prix aimable.

Les patrons sont des passionnés, leurs quarante ans de métier ne passent pas inaperçus et se retrouvent dans l'assiette ou le choix des vins.

Texte rédigé par le commerçant.

Café 9 welcomes you in the pleasant setting of an 18th century residence. First-class service, well-prepared seasonal cuisine made with local produce at a reasonable price.

The owners are passionate, their forty years of experience do not go unnoticed and are reflected in the food and the choice of wines.

Text written by the local traders.





6 LA PIROGUE

Ch. des Châtaigniers 28
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 01 94

LU 14h00–21h00
MA–DI 11h00–21h30

Horaires cuisine:

LU 18h30–20h45
MA–VE 12h00–14h00
18h30–20h45
SA–DI 12h00–20h45

Bienvenue au restaurant « La Pirogue »!
Dans ce lieu privilégié entouré de verdure, vous pourrez déguster des plats cuisinés à la minute.

Après avoir profité, en famille, de la piscine et des espaces de jeux du centre sportif et de loisirs des Châtaigniers, découvrez nos classiques : les burgers avec la viande tendre et juteuse de notre boucher.

Peut-être préférez-vous les pastas penne carbonara aux lardons fondants ? Ou vous craquez plutôt pour les pizzas ? Alors, nous vous recommandons la pizza au salami piquant. Il y a aussi des salades originales comme celle garnie de gambas panées. Et, bien sûr, notre carte prévoit des menus enfants variés, boisson comprise.
Alors sans hésiter, contactez-nous pour réserver une table. L'équipe de « La Pirogue » se réjouit déjà de votre visite.

Texte rédigé par le commerçant.



MON 14:00–21:00
TUE-SUN 11:00–21:30

Opening kitchen hours:

MON 18:30–20:45
TUE-FRI 12:00–14:00
18:30–20:45
SA-SUN 12:00–20:45

Welcome to the restaurant «La Pirogue»!

In this prestigious place surrounded by greenery, you can enjoy dishes cooked to order.

After visiting, with your family, the swimming pool and the play areas of the Sports and Leisure centre of Châtaignier, discover our house specialities: burgers with tender and juicy meat from our butcher.

*Perhaps you prefer penne carbonara pasta with melted bacon? Or are you more of a pizza person? Then we highly recommend the pizza with spicy salami. There are also house salads like the one garnished with breaded prawns. And, of course, our menu includes varied children's menus, drinks included.
So don't hesitate to contact us to make a reservation.
The «La Pirogue» team is already looking forward to your visit.*

Text written by the local trader.





7 LA FONTAINE

Chemin Palud 2
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 24 90
www.bistrolafontaine.ch



LU-VE 11h30-15h00
17h00-00h00
SA 17h00-00h00
DI 11h30-16h00
18h00-21h00

MON-FRI 11:30-15:00
17:00-00:00
SAT 17:00-00:00
SUN 11:30-16:00
18:00-21:00

Le Bistro «La Fontaine» propose une cuisine française/méditerranéenne, avec essentiellement des produits locaux, dans une douce ambiance à l'intérieur comme à l'extérieur, le tout accompagné de vins internationaux et de vins exceptionnels de Suisse dans un endroit agréable, voire rustique, à deux pas des organisations internationales.

Texte rédigé par le commerçant.

The Bistro "La Fontaine" offers French/Mediterranean cuisine, with local products, set in a pleasant atmosphere both inside and outside, all accompanied by international wines and exceptional Swiss wines in a rustic location, a stone's throw from international organisations.

Text written by the local trader.



8 LE RELAIS DE CHAMBÉSY

Place de Chambésy 8
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 11 05
www.relaisdechambesy.ch

LU 11h45-14h30
MA-SA 11h45-23h30

TUE-SAT 11:30-14:30
18:30-22:00
SUN 10:30-15:00



Fondé en 2010, notre restaurant LE RELAIS DE CHAMBÉSY offre une cuisine raffinée et inventive avec les produits du terroir.

Sa grande terrasse fleurie et ombragée avec son tilleul centenaire vous accueille pour une pause gourmande en famille, entre amis ou dans le cadre professionnel.

Nos plats signatures sont le tartare de boeuf coupé au couteau, le burger du chef entièrement maison, la quenelle de brochet lors de la saison hivernale, les cuisses de grenouilles à la Provençale et le biscuit coulant au chocolat avec sa glace vanille artisanale. Nous sommes également à votre disposition pour toutes sortes d'événements privés ou professionnels.

Texte rédigé par le commerçant.

Founded in 2010, our restaurant LE RELAIS DE CHAMBÉSY offers refined and inventive cuisine with local products.

Its large flowery and shaded terrace with its century-old lime tree welcomes you for a gourmet break with friends and family or in a more formal setting. Our signature dishes are the beef tartare cut with a knife, the chef's burger entirely homemade, the pike quenelle during the winter season, Provençal style frogs' legs and the melting chocolate biscuit with its homemade vanilla ice cream.

We are also at your disposal for all kinds of private or professional functions.

Text written by the local trader.





9 LE REPOSOIR *Restaurant & Buvette de plage*

Route de Lausanne 222
1292 Pregny-Chambésy

Harristo Tinalouck SàRL
T. + 41 22 758 24 90
www.bistolafontaine.ch



restaurant reposoir

Horaires buvette:
LU-DI 10h00-22h00

Horaires cuisine:
LU 11h45 à 14h30
18h45 à 22h00
ME-VE 11h45 à 14h30
18h45 à 22h00
SA 18h45 à 22h00
DI 11h45 à 14h30
18h45 à 22h00

À partir d'ici vous êtes en vacances !

Le restaurant de la plage du Reposoir est un petit coin de paradis sur une plage en herbe avec un accès direct au lac pour la baignade et un petit port, situé à la sortie de la ville de Genève sur la commune de Pregny-Chambésy.

Deux points de vente sont à disposition de la clientèle.

- Une buvette de plage avec à la vente des boissons chaudes ou froides avec ou sans alcool, des grignotages: panini, bruschetta, bagels, croque-monsieur, glaces en bâton... ainsi que des cocktails pour les apéritifs. Des pizzas sont aussi à disposition aux heures d'ouverture du restaurant.
- Un restaurant traditionnel avec les filets de perche, la spécialité locale, des salades, des gambas à la sauce Harristo, le filet de bœuf sur ardoise avec son os à moëlle, des pâtes genevoises sans oublier les fameuses pizzas.

Tous les vins de notre carte sont servis au verre pour que tout le monde puisse découvrir le terroir Genevois.

Nous pouvons accueillir suivant la saison des banquets jusqu'à 120 personnes autour d'une assiette de perches ou d'une bonne fondue moitié-moitié à la bière Vélosophe.

Texte rédigé par le commerçant.

Restaurant & Beach bar

Bar opening hours:
MON-SUN 10:00-22:00

Opening kitchen hours:
MON 11:45-14:30
18:45-22:00
WED-FRI 11:45-14:30
18:45-22:00
SAT 18:45-22:00
SUN 11:45-14:30
18:45-22:00

From this moment on you are on holiday!

The reposoir Beach Restaurant is a little corner of paradise on a grassy beach with direct access to the lake for swimming and a small harbour, located at the outskirts of the city of Geneva in the municipality of Pregny-Chambésy.

Two eating places are available to customers.

- *A beach refreshment bar with hot and cold drinks for sale with or without alcohol, snacks: panini, bruschetta, bagels, croque-monsieur, and a selection of ice creams... as well as a choice of cocktails for your aperitif. Pizzas are also available during the restaurant's opening hours.*

- *A traditional restaurant with local specialities, perch filets, salads, prawns in Harristo sauce, beef fillet served on a slate with its bone marrow, Geneva pasta without forgetting our famous pizzas.*

All the wines on our menu are served by the glass so that everyone can discover the Geneva terroir.

Depending on the season, we can accommodate banquets of up to 120 people serving perch or an excellent half-and-half fondue with Vélosophe beer.

Text written by the local trader.





10 L'AUBERGE

Chemin des Cornillons 4
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 80 94
info@restaurant-auberge.ch
www.restaurant-auberge.ch



Restaurant L'auberge



[auberge_chambesy](#)

MA-SA 11h30-14h30
18h30-22h00
DI 10h30-15h00

En dehors de nos heures
d'ouverture, nous sommes
à votre disposition pour
tout type d'événement.

Bienvenue à notre auberge familiale, un véritable havre de la cuisine française. Dans un cadre chaleureux et authentique, découvrez nos spécialités préparées avec des ingrédients frais et locaux. Nos brunchs du week-end sont une expérience gourmande unique, parfaits pour se retrouver en famille ou entre amis. Prochainement, laissez-vous surprendre par notre concept de live cooking avec notre chef de cuisine. Nous mettons en avant l'authenticité et l'innovation, mariant tradition et modernité pour une immersion culinaire inoubliable. Venez partager un moment convivial chez nous, où chaque plat raconte une histoire.

Nous vous accueillons du mardi au samedi de 11h30 à 14h30 pour le déjeuner et de 18h30 à 22h00 pour le dîner. Le dimanche, rejoignez-nous de 10h30 à 15h00 pour nos brunchs gourmands. Pendant le brunch, des activités sont prévues pour divertir vos enfants, permettant à toute la famille de passer un moment agréable et relaxant.

Texte rédigé par le commerçant.

TUE-SAT 11:30-14:30
18:30-22:00
SUN 10:30-15:00

*We are available for parties,
work functions & private
events.*

Welcome to our family-run auberge, a true haven of French cuisine. In a friendly and authentic setting, why not visit us to discover our specialities all prepared with fresh and local ingredients. Our weekend brunches are a unique gourmet experience, perfect for getting together with friends or family. Coming soon, you will be enthralled by our live cooking concept with our very own chef. We guarantee authenticity and innovation, combining both tradition and modernity for an unforgettable culinary experience. Come and share a special moment with us, where each dish tells a story.

We welcome you from Tuesday to Saturday from 11:30 a.m. to 2:30 p.m. for lunch and from 6:30 p.m. to 10:00 p.m. for dinner. You can also join us on Sundays from 10:30 a.m. to 3:00 p.m. for our gourmet brunches. During brunch, activities are planned to entertain your children, allowing the whole family to have a pleasant and relaxing time.

Text written by the local trader.





11 RESTAURANT EXTRAORDINAIRE DE PENTHES

Ch. de l'Impératrice 18
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 05 75
www.jardindepenthes.ch



MA-ME 12h00-14h00
19h00-22h00
JE-VE 12h00-14h00
19h00-22h30
SA 19h00-22h30

Le restaurant du Jardin de Penthes, situé dans le domaine historique de Penthes à Genève, offre une expérience culinaire unique dans un cadre enchanteur. En entrant, les convives sont immédiatement séduits par l'ambiance sereine et bucolique, entourés de jardins verdoyants et offrant des vues imprenables sur le lac Léman et les montagnes environnantes. La décoration s'inspire de destinations exotiques telles que Bali et Tulum, avec des terrasses couvertes ornées de bambous, de mobilier en bois naturel et éclairées par des bougies et des flammes, créant un cadre intimiste et relaxant.

Le chef Thomas Hubert propose une cuisine tendance méditerranéenne et locale, mettant en valeur des produits de saison soigneusement sélectionnés. Chaque plat est une œuvre d'art culinaire, préparée avec soin et créativité pour offrir une expérience gustative exceptionnelle. Les afterworks, accompagnés de musique douce et de cocktails créatifs, ajoutent une touche cosy et sophistiquée à l'atmosphère du restaurant, faisant du Jardin de Penthes un lieu idéal pour toute occasion spéciale. Mandy Ruyer, la directrice du restaurant, et son équipe portent une attention particulière à offrir un service de qualité à leurs clients.

Texte rédigé par le commerçant.

TUE-WED 12:00-14:00
19:00-22:00
THU-FRI 12:00-14:00
19:00-22:30
SAT 19:00-22:30

The restaurant du Jardin de Penthes, situated in the historic Penthes estate in Geneva, offers a unique culinary experience in a magical setting. Upon entering, our guests are immediately seduced by the serene and bucolic ambiance, surrounded by lush green gardens and offering breathtaking views of Lake Geneva and the surrounding mountains. The decoration is inspired by exotic destinations such as Bali and Tulum, with covered terraces adorned with bamboo, natural wood furniture and lit by candles and flames, creating an intimate and relaxing setting.

Our chef Thomas Hubert offers modern Mediterranean and local cuisine, featuring carefully selected seasonal products. Each dish is a work of culinary art, prepared with care and creativity to offer an exceptional taste experience. Why not visit for afterwork drinks, accompanied by soft music and creative cocktails, which add a cosy and sophisticated touch to the restaurant's atmosphere, making the Jardin de Penthes the ideal place for any special occasion. Mandy Ruyer, the restaurant manager, and her team pay particular attention to providing quality service for their customers.

Text written by the local trader.





12 IZI SOLUTIONS Nutrition by Passion

Chemin de Valérie 26
1292 Pregny-Chambésy

Pierre Pelz
T. + 41 76 749 49 32
hello@izi-solutions.ch
www.izi-solutions.ch



Sur rendez-vous.
By appointment only.

Suite à la découverte de l'hyperactivité de notre fils et ancien cuisinier passionné, le passage de la cuisine à la nutrition était une évidence.

Comprendre et améliorer le microbiote pour favoriser la conception et la croissance de l'enfant jusqu'à l'âge adulte est notre priorité. Notre alimentation est le pilier de la prévention santé de chacun.

Notre approche combine compétences culinaires et connaissances en nutrition pour améliorer la santé de manière naturelle et préventive. Vous serez accompagné par un cuisinier-nutritionniste diplômé de l'école TCMA.

Texte rédigé par le commerçant.



Following the discovery of our son's hyperactivity and being a passionate cook, the transition from cooking to nutrition was obvious.

Understanding and improving the microbiota to promote the conception and growth of the child until adulthood is our priority. Our diet is the pillar of everyone's health prevention.

Our approach combines culinary skills and knowledge in nutrition to improve health in a natural and preventive way. You will be accompanied by a chef-nutritionist who graduated from the TCMA school.

Text written by the local trader.



13 ATELIER LA FLEURISTERIE

Ch. du Mont-Rond 3a
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 79 207 62 72
lafleuristeriatelier@gmail.com
www.lafleuristerie.ch



LU-VE 8h00-18h00
Week-end uniquement
sur commande.

MON-FRI 8:00-18:00
Weekend only on order.

Je suis toujours attentive à la provenance et à la qualité des végétaux que je choisis pour ma clientèle. Favorisant les producteurs de proximité et principalement avec des productions GRTA ou bio pour toutes les plantes d'extérieur, d'intérieur et autres comme les arbustes ou encore les arbres selon la demande de ma clientèle.

Pour les fleurs coupées, mon choix se dirige toujours et avant tout vers les productions de la région et selon les saisons. La qualité et la durabilité sont assurées et garanties!

La livraison est offerte sur la commune pour les habitants-e-s de Pregny-Chambésy et du Grand-Saconnex. Je travaille seule et j'ai à cœur de faire moi-même les livraisons.

Texte rédigé par le commerçant.



© Atelier la fleuristerie

I am always attentive to the origin and quality of the plants that I choose for my customers. Favouring local producers and mainly with GRTA or organic productions for all outdoor and indoor plants as well as other plants such as shrubs or trees according to the demand of my customers.

For cut flowers, my choice always and above all goes towards regional productions and according to the seasons. Quality and durability are assured and guaranteed!

Delivery is free in the municipality for residents of Pregny-Chambésy and Grand-Saconnex. I work alone, and I am committed to making deliveries myself.

Text written by the local trader.



14 VÉLOSOPHE

Place Roilbot 24
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 79 199 49 93
www.velosophe.beer/fr/



[VelosopheBeer](#)



[velosophe_cyclist_beer](#)

Ouverture sur rendez-vous.

By appointment only.

Une bière après un tour de vélo a toujours été la manière la plus agréable pour se désaltérer. La Vélosophe, c'est l'histoire d'une passion pour le cyclisme, ses légendes et ses courses mythiques, ses amitiés et émotions, ses innovations et ses traditions. C'est aussi le plaisir de rouler en groupe et enfin de boire une bonne bière artisanale.

La bière du cycliste est la création de Damien Bisetti, entrepreneur dans la restauration et le vélo depuis 4 générations, lui-même fut Champion Suisse de BMX.

La Vélosophe, c'est l'histoire de ses passions pour le cyclisme et la gastronomie qui se sont transmises de père en fils. Une bière pour les cyclistes par un cycliste!

Texte rédigé par le commerçant.



A cold beer after a bike ride has always been the most pleasant way to quench your thirst. La Vélosophe is the story of a passion for cycling, its legends and legendary races, its friendships and emotions, its innovations and traditions. It is also the pleasure of riding in a group and finally drinking a good craft beer.

The cyclist's beer is the creation of Damien Bisetti, an entrepreneur in catering and cycling for 4 generations, himself a Swiss BMX Champion.

La Vélosophe is the story of a passion for cycling and gastronomy that has been passed down from father to son. A cold beer for cyclists by a cyclist!

Text written by the local trader.



15 ATHLETIC STUDIO

Chemin de Chambésy 14
1292 Pregny-Chambésy

Grégoire Vionnet
T. + 41 79 369 67 63
www.athleticstudio.ch

LU-VE 6h00-20h00
SA 7h00-12h00

MON-FRI 6:00-20:00
SAT 7:00-12:00

Athletic Studio est un studio de préparation physique spécifique, qui a pour mission de développer le potentiel physique, la santé et d'améliorer la qualité de vie de chacun en s'adaptant aux différences individuelles.

Nos méthodes s'ajustent en fonction des capacités et des objectifs de chacun. Nos principes répondent à une exigence scientifique qui insiste en priorité sur la qualité du mouvement, l'amélioration des capacités physiques et sur le bien-être. Il est à préciser que nous ne sommes pas un fitness ou un centre de Crossfit. Chaque personne a un programme sur mesure qui répond à ses objectifs et à ses besoins. Nous avons un ratio de client par coach de 1 à 3 personnes maximum afin de maintenir une qualité d'enseignement.

Texte rédigé par le commerçant.



Athletic Studio is a specific physical preparation studio, whose mission is to develop the physical potential, health and improve the quality of life of each person by adapting to individual differences.

Our methods are adjusted according to the abilities and objectives of each person. Our principles meet a scientific requirement that emphasises the quality of movement, the improvement of physical abilities and well-being. It should be noted that we are not a fitness or Crossfit centre. Each person has a tailor-made programme that meets their goals and needs. We have a client-to-coach ratio of 1 to 3 people maximum in order to maintain a high quality of teaching.

Text written by the local trader.



16 STATIONS-SERVICE ENI

Station service Eni (Jura)
Route de Lausanne 245
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 22 758 17 40

LU-DI 6h00-22h00
MON-SUN 6:00-22:00

Les stations-services ENI offrent bien plus que du carburant. Que vous soyez en route pour le travail, en voyage ou simplement à la recherche d'une pause détente, elles mettent à votre disposition un ensemble de services adaptés à vos besoins.

La cafétéria propose un large choix de produits pour satisfaire toutes les envies, que ce soit pour un petit-déjeuner rapide, un déjeuner sur le pouce ou un goûter.

Pour répondre à tous vos besoins, que vous soyez en voyage ou en déplacement quotidien, vous trouverez des articles des produits en vente pour le voyage, des accessoires automobiles et de la nourriture et des boissons.

Texte rédigé par le commerçant.

Station service Eni (Lac)
Route de Lausanne 250
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 022 758 17 41

LU-SA 6h00-23h00
DI 7h00-22h00

MON-SAT 6:00-23:00
SUN 7:00-22:00

ENI service stations offer much more than just fuel. Whether you're on your way to work, traveling, or simply looking for a relaxing break, they provide a range of services tailored to your needs.

The cafeteria offers a wide selection of products to satisfy all cravings, whether it's for a quick breakfast, a lunch on the go, or a snack.

To meet all your needs, whether you're traveling or on a daily commute, you will find travel products, automotive accessories, as well as food and beverages for sale.

Text written by the local trader.



17 OBJECTIF BEAUTÉ

Route de Pregny 25
1292 Pregny-Chambésy
T. +41 22 758 03 69
raouda.vetsch@bluewin.ch

LU, MA, JE, VE 8h00-19h00
SA 8h00-13h00

MON, TUE, THU, FRI 8:00-19:00
SAT 8:00-13:00

La passion et l'expertise au service de la beauté

À propos...

Offrez-vous un moment privilégié en venant dans notre institut de beauté. Nous vous offrons un vaste choix de prestations avec des produits de très haute qualité.

L'exigence et l'innovation à votre service. Objectif Beauté vous propose un large éventail de soins selon les dernières technologies de pointe, qui ont prouvé leur efficacité dans la durée, ainsi qu'une prise en charge personnalisée de vos besoins pour vous offrir un résultat optimal.

Texte rédigé par le commerçant.

Passion and expertise at the service of beauty

About...

Treat yourself to a special moment by coming to our beauty institute. We offer you a wide range of services with very high quality products.

Demand and innovation at your service. Objectif

Beauté offers you a wide range of treatments using the latest cutting-edge technologies, which have proven their effectiveness over time, and made-to-measure support for optimal results.

Text written by the local trader.



© Objectif Beauté



18 PRIVILÈGE

Chemin de la Pie 11
1292 Pregny-Chambésy

Dominique Gindre
T. + 41 22 300 47 85
T. + 41 76 329 84 85

Lundi/ Monday :10h00 -18h00
Mardi /Tuesday :9h00-18h00
Mercredi /Wednesday : 9h00-18h00
Jeudi/Thursday : 9h00 -19h00
Vendredi/Friday :9h00-18h00

Esthéticienne indépendante depuis 25 ans.
Avec une formation de CFC à l'institut de beauté Perle Genève.

Arrivée depuis peu dans la commune de Pregny-Chambésy où j'aurai le plaisir de vous accueillir dans mon institut de beauté, espace de bien-être, ouvert depuis 4 ans.

Texte rédigé par le commerçant.

*Independent beautician for 25 years.
With a CFC diploma at the Beauté Perle Genève Institute.*

New to the region of Pregny-Chambésy, I have the pleasure of welcoming you to my beauty institute, a wellness space, which has been open for 4 years now.

Text written by the local trader.



19 AU CŒUR DU SOIN

Chemin de la Pie 15
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 76 382 31 71
anne.balzer5@gmail.com
www.annebalzer.com

**LU-SA sur rendez-vous
parking à disposition**

**MON-SAT by appointment
Parking space**

Je me réjouis de vous accueillir dans mon cabinet:
Au Cœur du Soin.

Infirmière et thérapeute passionnée dans diverses approches complémentaires:

- Drainage lymphatique méthode D^r Vodder
- Micronutrition/Phytothérapie
- Fleurs de Bach, massage Breuss (dos).

Je me forme régulièrement dans diverses approches complémentaires pour vous accompagner au mieux de manière personnalisée. Je vous guide pour améliorer et optimiser votre santé en vous donnant des outils pour atteindre vos objectifs.
Je suis reconnue ASCA.

Texte rédigé par le commerçant.

*I look forward to welcoming you to my practice:
Au Cœur du Soin*

Nurse and Therapist passionate about various complementary approaches:

- Lymphatic drainage, Dr Vodder method
- Micronutrition/Phytotherapy
- Bach flowers, Breuss massage (back).

*I regularly train in various complementary approaches to better support you in a personalised way.
I assist you to improve and optimise your health by giving you the tools to achieve your goals. I am ASCA recognised.*

Text written by the local trader.





20 CABINET CHAMBÉSY

Ancienne-Fontaine 3
1292 Pregny-Chambésy
T. + 41 78 621 16 01
priska.lebet@gmail.com

Dans une ambiance sereine et bienveillante, le «Cabinet Chambésy» est spécialisé dans les domaines de l'ostéopathie, de la physiothérapie et de la sophrologie, offrant une approche globale et personnalisée pour le bien-être des patients.

Sur rendez-vous.

Ostéopathie

L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui permet de diagnostiquer et traiter divers troubles fonctionnels du corps afin d'améliorer la mobilité et soulager les douleurs, qu'elles soient d'origine musculo-squelettique, digestive ou neurologique.

Physiothérapie

Je travaille sur la rééducation et le rétablissement de la fonction motrice à la suite d'une blessure, d'une opération ou en cas de douleur chronique. Grâce à une prise en charge individualisée et des exercices thérapeutiques, je vous accompagne dans le retour à une mobilité optimale et durable.

Sophrologie

La sophrologie est une méthode psycho-corporelle qui allie relaxation, respiration et visualisation positive. Elle permet de mieux gérer le stress et d'améliorer la qualité de vie. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour une consultation et commencez votre chemin vers une meilleure santé et un bien-être durable.

Texte rédigé par le commerçant.



By appointment only.

In a serene and caring atmosphere, the "Cabinet Chambésy" specialises in the fields of osteopathy, physiotherapy and sophrology, offering a holistic and personalised approach for the well-being of patients.

Osteopathy

Osteopathy is a manual therapy that diagnoses and treats various functional disorders of the body in order to improve mobility and relieve pain, whether musculoskeletal, digestive or neurological.

Physiotherapy

I work on rehabilitation and restoration of motor function following an injury, an operation or in the event of chronic pain. Thanks to personalised care and therapeutic exercises, I support you in returning to optimal and lasting mobility.

Sophrology

Sophrology is a psycho-corporeal method that combines relaxation, breathing and positive visualisation. It helps to better manage stress and improve your quality of life. Make an appointment today for a consultation and start your journey towards better health and lasting well-being.

Text written by the local trader .





21 BODDHI CLINIC *A place to heal*

Place de Chambésy 2
1292 Pregny-Chambésy
www.boddhiclinic.com

 **Bodhi Clinic**

 **@bodhi_clinic**

LU-SA 8h00-20h00

Nous sommes une clinique intégrative spécialisée en acupuncture et neuro-acupuncture qui propose également une variété de méthodes de traitement: thérapies manuelles chinoises, massages thérapeutiques, nutrition, yoga, sono-thérapie, coaching pour maintenir votre santé, retrouver un bien-être général ou traiter une condition spécifique.

Notre équipe de professionnels de haut niveau est reconnue pour ses très bons résultats en gestion de la douleur, maladies chroniques, troubles neurologiques et burnout, étant la seule clinique de neuro-acupuncture en Suisse.

Que vous ayez besoin d'un moment de détente ou d'une guérison profonde, nous sommes là pour vous accueillir au cœur de Chambésy.

Texte rédigé par le commerçant.



MON-SAT 8:00-20:00

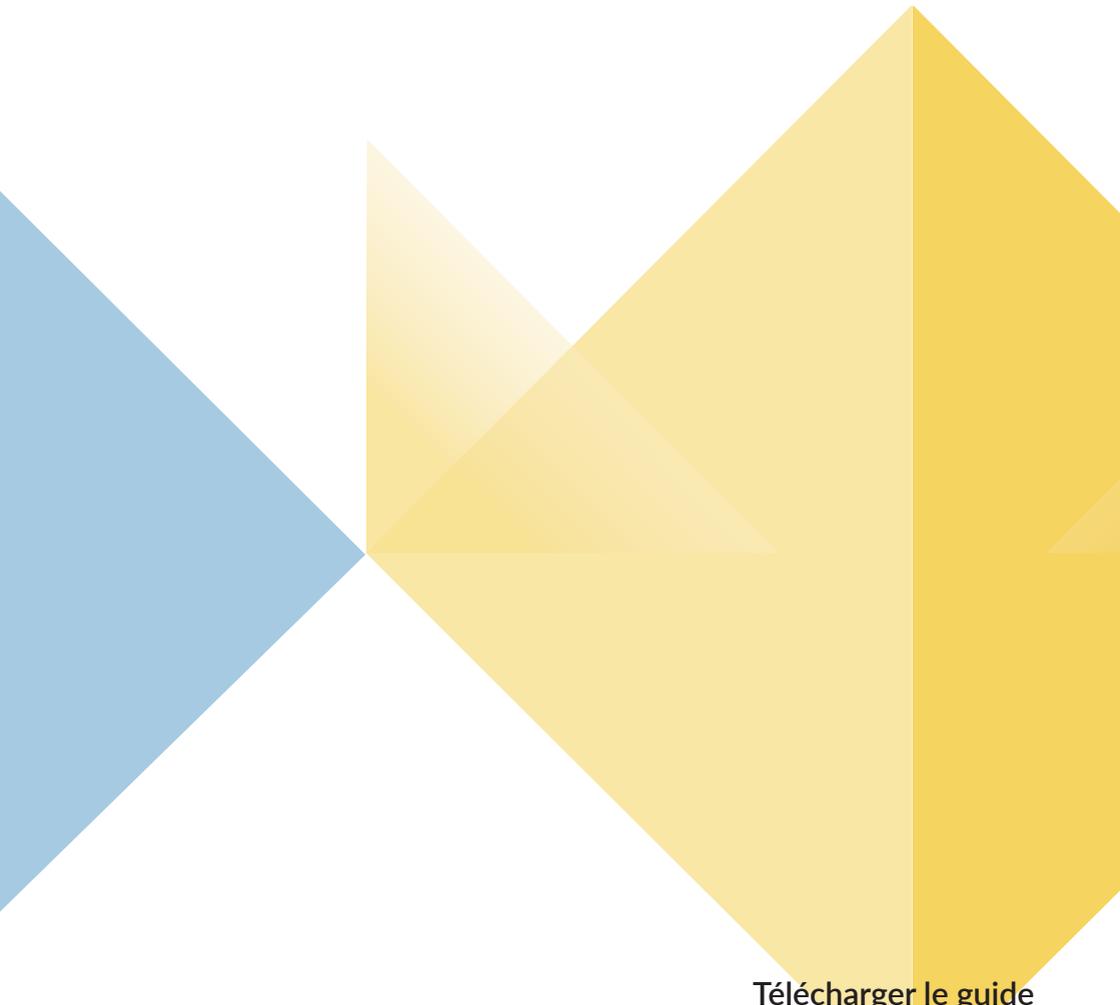
We are an integrative clinic specialising in acupuncture and neuro-acupuncture that also offers a variety of treatment methods: Chinese manual therapies, therapeutic massages, nutrition, yoga, sound therapy, coaching, to maintain your health, regain your general well-being or treat a specific condition.

Our team of top-level professionals is recognised for its excellent results in pain management, chronic diseases, neurological disorders and burnout, being the only neuro-acupuncture clinic in Switzerland.

Whether you need a moment of relaxation or deep healing, we are here to welcome you in the heart of Chambésy.

Text written by the local trader.





PREGNY-CHAMBÉSÝ
Une commune aux portes de la campagne genevoise

© Pregny-Chambésy 2024
www.pregny-chambesy.ch

Télécharger le guide

