



FSG PREGNY-CHAMBESY 2023 - 2024



Cours	Âge / Catégorie	Jour	Horaire	Lieu	Tarifs	Réf.	Début
Gym Parents-Enfants	2 à 4 ans	Samedi	10h30 à 11h30	Valérie	Frs 220.--/an	PE	26.08
Multisports Enfants	6 à 11 ans	Mardi	17h30 à 18h30	Valérie	Frs 220.--/an	MSE	29.08
Initiation aux agrès	7 à 9 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	Valérie	Frs 220.--/an	IA	13.09
Agrès Filles *	Catégorie 1 à 4	Mardi	18h30 à 20h30	Valérie	Frs 350.--/an	AD	22.08
		Jeudi	18h30 à 20h30				
Gym Fit Dos	Dès 16 ans	Lundi	20h30 à 21h30	Valérie	Frs 220.--/an	GFD	21.08
Multisports Adultes **	Dès 16 ans	Mardi	20h30 à 22h00	Valérie	Frs 220.--/an	MSA	22.08
Musculation	Dès 16 ans	Mercredi	09h15 à 10h15	Pregny	Frs 220.--/an	MW4	13.09
Gym Mobilité	Dès 16 ans	Mercredi	10h15 à 11h15	Pregny	Frs 220.--/an	MWM	13.09
Renforcement musculaire	Dès 16 ans	Mercredi	19h00 à 20h00	Pregny	Frs 220.--/an	RM	13.09
Gym Pilates	Dès 16 ans	Mercredi	20h00 à 21h00	Pregny	Frs 220.--/an	PIL	13.09
Gym Active	Dès 16 ans	Vendredi	09h30 à 10h30	Pregny	Frs 220.--/an	MWT	15.09

Salle de Valérie : chemin de Valérie 25

Salle de Pregny : route de Pregny 47

www.gymchambesy.ch



Les cours auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscriptions

Inscription obligatoire sur www.gymchambesy.ch

* Sur test d'entrée

** couple Frs 300.--/an en alternance